

POESIA  
POÉTISONS LE MONDE



POESIA  
ACADEMY

**PRESENTATION**

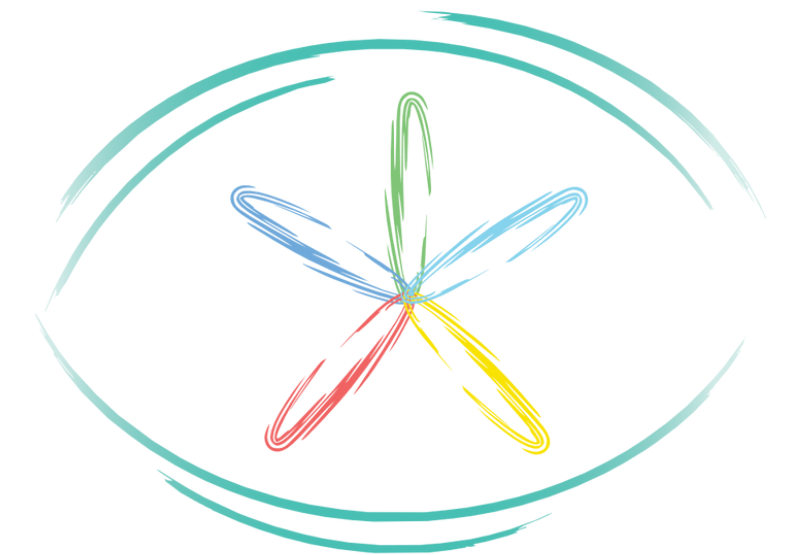
Accompagnement  
Explorer

# L'ÉCOSYSTÈME POESIA

Poesia est un écosystème qui met en lumière la créativité engagée sous toutes ses coutures grâce à la formation, au coaching, au conseil, à la création de concepts, à l'événementiel, à la production et à l'audiovisuel.

Nous accompagnons des créatifs à révéler leur identité pour réaliser leurs rêves en mettant leurs talents au service de la société dans le respect et la protection du développement humain, et celui de l'environnement.

Poesia est spécialisé dans les domaines de la mode, du design et du lifestyle écoresponsable, de l'art, de la culture, de l'éducation, de la santé et du bien-être.



POESIA



# LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

1

Découvrir son essence profonde

2

Définir son projet de vie en alignant ses aspirations personnelles à ses aspirations professionnelles

3

Se créer une vie inspirante, remplie de créativité et porteuse de sens

4

Définir un plan d'actions pour atteindre sa vie rêvée

5

De bonnes pratiques pour libérer son potentiel





## Ce programme est pour toi si :

- Tu es salarié.e dans un job qui ne te convient pas et tu aimerais le quitter mais tu ne sais pas pour quoi d'autre exactement...
- Tu envisages d'entreprendre depuis longtemps, mais ça te fait peur, car tu n'es pas sûre que ce soit fait pour toi...
- Tu as de nombreux talents artistiques, tu aimerais te lancer, mais tu as peur de ne pas y arriver...
- Tu ne sais plus faire la différence entre qui tu es véritablement et ce que la société te dit que tu es censé être
- Tu n'as pas défini une grande vision pour ta vie
- Tu n'as pas pleinement conscience de tes dons et talents
- Tu n'as jamais travaillé sur tes croyances limitantes alors qu'elles peuvent te freiner dans ton épanouissement
- Tu aimerais découvrir ta mission de vie et ton âme professionnelle
- Tu as envie de mettre tes dons et talents au service de la société

**Si tu te reconnais dans une ou l'autre de ces situations, le programme Explorer est fait pour toi !**

Le chemin le plus simple pour te trouver, donner du sens à ta vie, définir ta vie rêvée et mettre en place les actions pour l'atteindre

## PUBLIC

Le programme proposé est accessible à toute personne en quête de soi et de sens possédant une grande créativité qu'elle souhaite mettre au service du monde

## MISSION

Accompagner à la découverte de soi, à exprimer pleinement sa nature profonde et libérer son plein potentiel créatif, définir sa vie rêvée et mettre en place les actions pour l'atteindre

## ACCOMPAGNEMENT

Le programme Explorer apporte des outils pratiques pour approfondir sa quête personnelle et définir un projet de vie alignée avec son identité profonde

# LE DEROULE DU PROGRAMME

Ce programme se déroule en 3 étapes durant 1 à 2 mois. Nous utilisons la formation, le coaching et le mentoring pour vous accompagner de manière holistique dans la création de votre projet de vie.

## ETAPE 1- LA CONNAISSANCE DE SOI

Travail sur la connaissance de soi à 360° en identifiant :

- ses aspirations,
- ses forces,
- ses passions,
- ses dons et talents,
- ses valeurs,
- son âme professionnelle,
- sa mission de vie...

## ETAPE 2 - CONSTRUIRE SA VIE RÊVÉE ET L'ATTEINDRE

- Emergence de sa vie rêvée
- Travail sur les croyances limitantes et les émotions
- Mise en place d'une daily routine
- Définition de sa grande vision

## ETAPE 3 - BILAN

- Rédiger sa fiche d'identité bilan
- Préparer un plan d'actions pour l'année à venir

# MOYENS PEDAGOGIQUES

01

TRAVAIL  
INDIVIDUEL

02

MISE EN  
APPLICATION  
IMMÉDIATE

03

SUIVI  
PERSONNALISÉ

04

EXERCICE  
INDIVIDUEL



# MODALITES



## DURÉE

### 1 à 2 mois d'accompagnement

- 5 séances individuelles personnalisées (1h-1h30)
- Un programme à suivre en autonomie
- Durée totale : 10h
  
- Echange hebdomadaire par email ou messagerie

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Une inscription validée après un appel découverte

- Enregistrée après un contrat signé, règlement à l'inscription, échancier possible
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre de réception de ces éléments
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par email.

## TARIFS

- A titre individuel : 950€ TTC
- Les tarifs comprennent: les documents pédagogique, les séances de coaching

*En cas de prise en charge par un financeur externe, les frais de dossier s'élèvent à 200€ à ajouter au montant.*

## MODALITÉS DE REGLEMENT

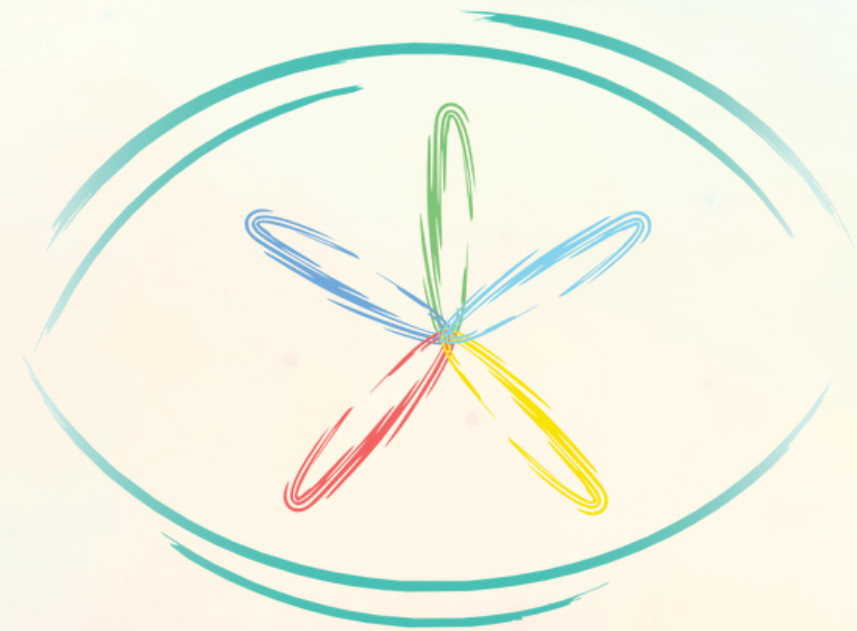
Les règlements se font à titre individuel par virement en 1 à 2 fois

# PROGRAMME CREE PAR

## Natacha Irina Ruiz

- Créative multipotentielle, serial entrepreneure et artiste
- Fondatrice de l'écosystème Poesia
- Coach, formatrice et conférencière en cours de certification au sein de l'université John Maxwell Team
- Passionnée par la connaissance de soi, l'art, la mode, le design et le lifestyle écoresponsable
- Co-auteure du Guide de la Mode Ecoresponsable





**POESIA**  
POÉTISONS LE MONDE

# CONTACT

---

[CONTACT@POESIAVISION.COM](mailto:CONTACT@POESIAVISION.COM)

[www.poesiavision.com](http://www.poesiavision.com)